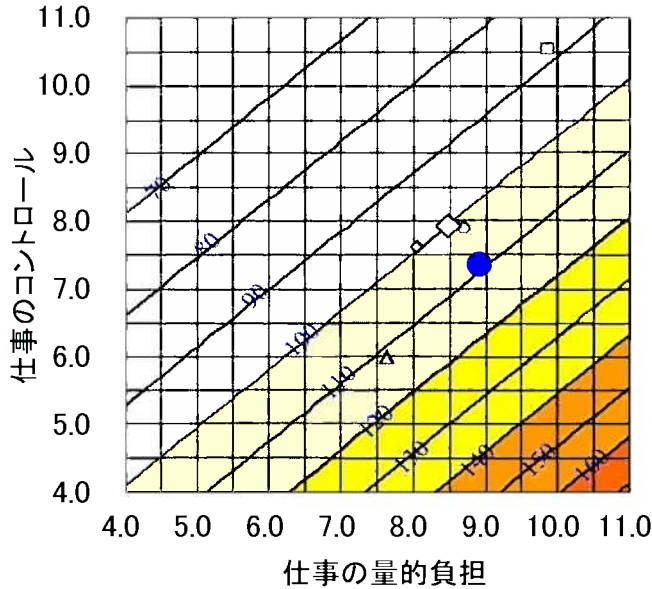


男性用 仕事のストレス判定図(簡易版調査票用)

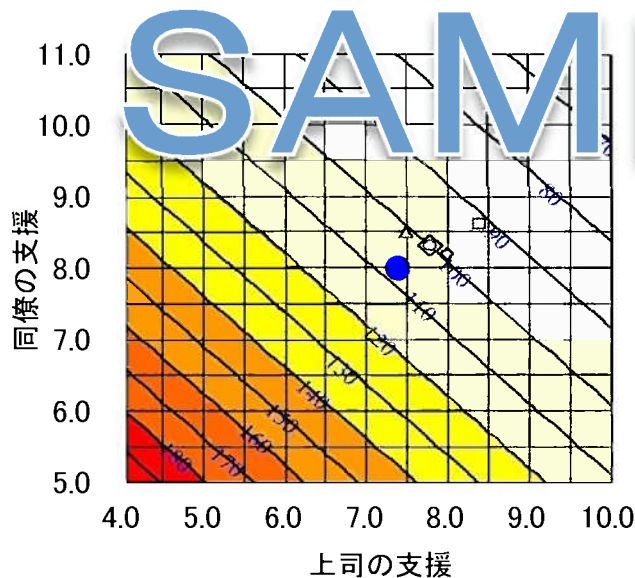
職場名

人数 名



参考値

- ◇ 全国平均
- 管理職
- 専門職
- △ 事務職
- ▽ 現業職



SAMPLE

尺度	平均点数	健康リスク(全国平均=100とした場合)	
量的負荷	8.9	量-コントロール判定図	総合健康リスク (A)x(B)/100
コントロール	7.4	(A)	
上司の支援	7.4	職場の支援判定図	115
同僚の支援	8.0	(B)	

コメント) 判定図から得られた健康リスクは、現在の職場の仕事のストレス要因が、どの程度従業員の健康に影響を与える可能性があるかの目安となるものです。
 健康リスク115は、従業員のストレス反応(ゆううつや不安)が通常の15%増しと予想される状態です。対策によって健康リスクを改善できれば、従業員、事業所にとって大きな利益があると予想されます。健康リスクを低下させるために、職場環境、作業内容あるいは職場組織の改善によって仕事のストレス要因を減少することが必要です。判定図において標準集団よりも問題である(仕事の量的負担の場合はより多い場合、その他の場合はより低い場合)ことがわかった要因について対策を進めることがポイントになります。