

Ngày hết hạn:

Tên công ty:

Họ tên:

Bộ phận:

Nhóm nghiên cứu:

Bạn có để ý không? Mức độ stress, hoặc mệt mỏi về tinh thần của bản thân...

Hãy thử kiểm tra mức độ stress

- Bài kiểm tra mức độ stress là bài kiểm tra để một người tự chăm sóc sức khỏe tâm thần của mình. Chỉ cần trả lời các câu hỏi trong bảng câu hỏi, bạn sẽ có thể xác định tình trạng stress của bản thân và mức độ ảnh hưởng của tình trạng stress đó, rồi sử dụng kết quả nhận được để đối phó với tình trạng stress một cách thích hợp.
- **Kết quả của bài kiểm tra được thông báo trực tiếp cho người dùng** và theo quy định, không ai khác nhìn thấy kết quả đó ngoài những người liên quan đến bài kiểm tra này (người hành nghề và nhân viên văn phòng tiến hành bài kiểm tra).
- Dựa trên kết quả kiểm tra, những người được xác định cần có **các buổi khám tiếp theo sẽ được cung cấp** các buổi khám đó. Theo yêu cầu của những người dùng đó, họ sẽ được hướng dẫn về cuộc phỏng vấn của bác sĩ.
- Kết quả sẽ được **tổng hợp và phân tích cho từng nhóm sao cho người khác không xác định danh tính cá nhân và sẽ được sử dụng làm dữ liệu để xác định tình trạng stress tại nơi làm việc** cũng như áp dụng cho việc cải thiện mức độ thoải mái trong môi trường làm việc.

Bài kiểm tra stress được tiến hành theo Hệ thống Kiểm tra Mức độ Stress được quy định tại Điều 66-10 của Đạo luật An toàn và Sức khỏe Nghề nghiệp.

Mặc dù không bắt buộc, nhưng bạn nên chủ động thực hiện bài kiểm tra để quản lý mức độ stress của bản thân và cải thiện mức độ sức khỏe tinh thần của toàn bộ nơi làm việc.

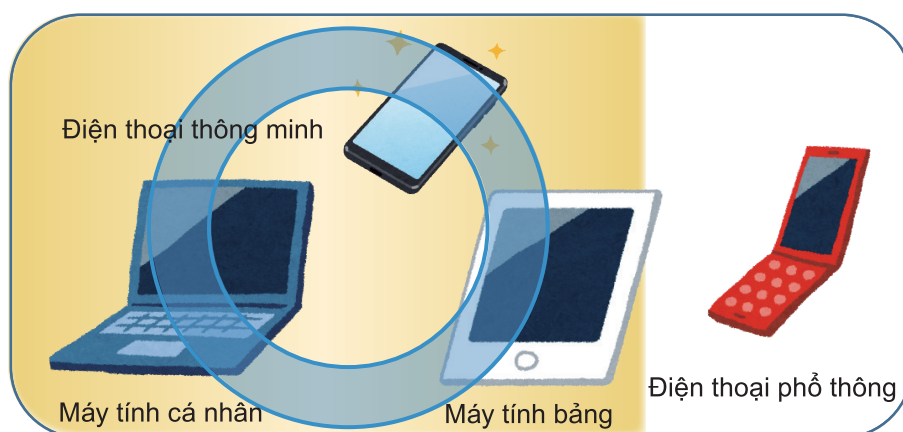
<Điều 66-10 của Đạo luật An toàn và Sức khỏe Nghề nghiệp>

Các nhà điều hành doanh nghiệp sẽ tiến hành kiểm tra người lao động để xác định mức độ gánh nặng tâm lý của họ bằng cách thuê bác sĩ, y tá y tế công cộng hoặc nhân sự khác do Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi chỉ định, theo quy định của Bộ này.

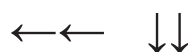
Đầu tiên, hãy đọc kỹ "Hướng dẫn Phỏng vấn Y tế Trực tuyến" ở mặt sau của biểu mẫu này để đảm bảo rằng bạn hiểu mục tiêu được nêu ở trên và cách xử lý thông tin cá nhân trước khi trả lời phỏng vấn.

Hướng dẫn Phỏng vấn Y tế Trực tuyến

- Có thể truy cập cuộc phỏng vấn y tế trực tuyến trên bất kỳ máy tính, điện thoại thông minh hoặc máy tính bảng nào được kết nối với Internet.
- Không cần phải tải xuống ứng dụng để truy cập cuộc phỏng vấn.
- Bạn có thể tham gia cuộc phỏng vấn bằng cách truy cập website sau đây rồi nhập **access key** của mình.



Nhấn vào đây để truy cập Dokodemo Monshin (Kiểm tra Mức độ Stress)



<https://www.marshealthplatform.jp/dokodemo/ss>

Ngoài ra, bạn có thể truy cập “Phỏng vấn Y tế Trực tuyến Dokodemo Monshin” trên website của Hiệp hội Sức khỏe lao động tỉnh Saga .

Access key của (tên của bạn) là 000000.

Vui lòng trả lời trước (ngày hết hạn).

Hiệp hội Sức khỏe lao động tỉnh Saga

sẽ được ủy quyền thực hiện kiểm tra mức độ stress dựa trên cuộc khảo sát này.

- Khi tiến hành kiểm tra mức độ stress, Hiệp hội sẽ cố gắng thực hiện tất cả các biện pháp khả dĩ để bảo vệ thông tin cá nhân bằng cách chỉ cho phép nhân viên tiến hành và quản lý bài kiểm tra mới được xử lý dữ liệu, cũng như bằng cách tăng cường bảo mật để bảo vệ thông tin cá nhân khỏi việc sử dụng trái phép, rò rỉ và mất mát.
- Về nguyên tắc, Hiệp hội sẽ chỉ sử dụng dữ liệu như câu trả lời cho bảng câu hỏi cũng như các kết quả tiếp theo cho các quy trình liên quan đến hệ thống kiểm tra mức độ stress, chẳng hạn như bài kiểm tra mức độ stress và hướng dẫn cho cuộc phỏng vấn. Tuy nhiên, Hiệp hội có thể sử dụng dữ liệu đó cho nghiên cứu học thuật nhằm cải thiện y tế công cộng, v.v. hoặc cung cấp cho người dùng dưới dạng dữ liệu tổng hợp không xác định danh tính cá nhân.

* Cuộc phỏng vấn y tế có một trường thông tin để xác nhận việc đồng ý cung cấp dữ liệu cho nghiên cứu học thuật và các mục đích khác. Hiệp hội sẽ không sử dụng dữ liệu của những người không đồng ý.